

TUTO

Masque de protection

..fabriqué avec le peu qu'on a chez soi..

Ce tutoriel est destiné à toute personne souhaitant fabriquer des masques pour elle et son entourage mais qui est limitée en outillage..

A lire :

- <https://coutureetpaillettes.com/mes-coutures/masques-tissus-prevention-coronavirus/?fbclid=IwAR2T5k68oa7Jet6Xot-CVHWBsRd81ZsCVlw6Z JSrXknCIcT8GtfHmFxSjQ>
- <https://smartairfilters.com/en/blog/diy-homemade-mask-protect-virus-coronavirus/>

Inspiration :

- <https://www.youtube.com/watch?v=w9WQVyWhMw4>

Outils & Matériaux..

Outils :

- Paire de ciseaux
- Règle
- Stylo / Crayon
- Rectangle en carton de 34x26cm
- Du fil et une aiguille (t'en as pas? Une agrafeuse fera l'affaire!)
- Fer à repasser (facultatif mais utile)

Matériaux :

- Du tissu 100% coton, maillage serré (vêtements ou linge de maison inutilisés..)
- 1 filtre à café (à changer à chaque utilisation)
- bande élastique ou lacet de chaussure..

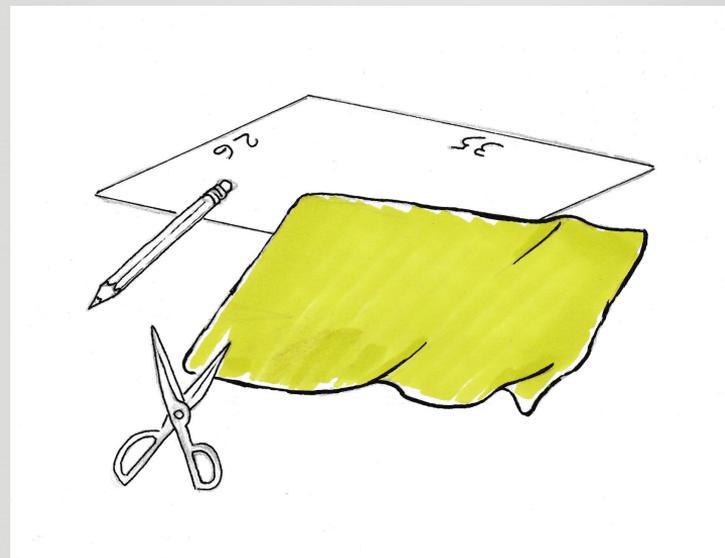


1.
Découper, dans le tissu, un rectangle de 26 x 35 cm à l'aide du gabarit en carton..

Note :

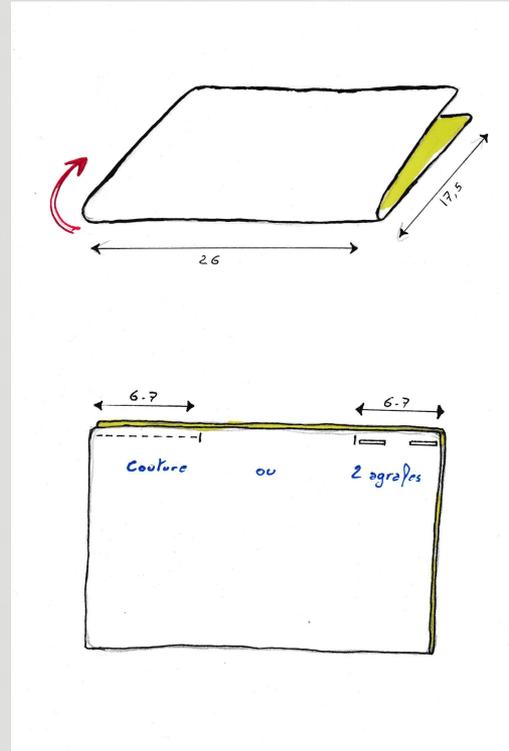
Lisser avec le fer à repasser pour faciliter la suite..

Ce gabarit vous permettra de faire autant de masque que nécessaire pour vous et vos proches..



2.
Plier ce rectangle en 2 pour en faire un de 26 x 17.5 cm

Note :
marquer le pli avec le fer à repasser..



3.
Coudre ouagrafer sur 6 cm de chaque côté..

Note :
2 agrafes par côté suffiront

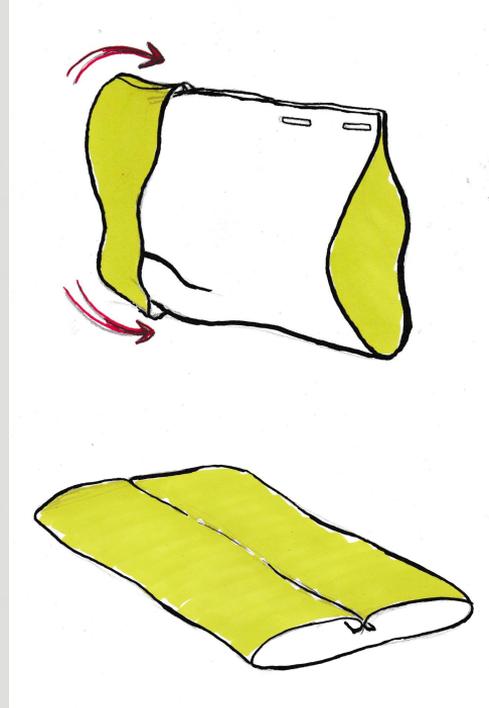
4.

**Retourner ce manchon comme une
chaussette afin d'avoir les coutures
/ agrafes à l'intérieur..**

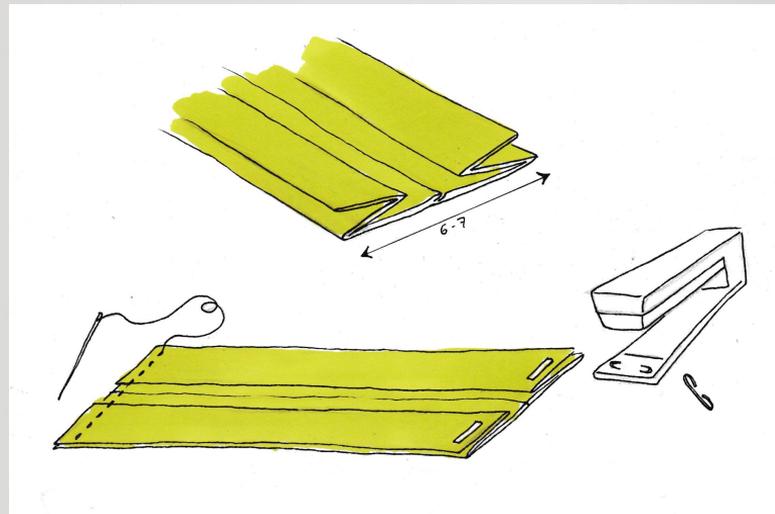
**Puis aplatir pour retrouver un
rectangle avec les coutures /
agrafes au centre..**

Note :

Marquer les plis au fer à repasser..



- 5.**
**Rabattre les longueurs en
accordéon vers la couture centrale
et figer par une couture / agrafe..**

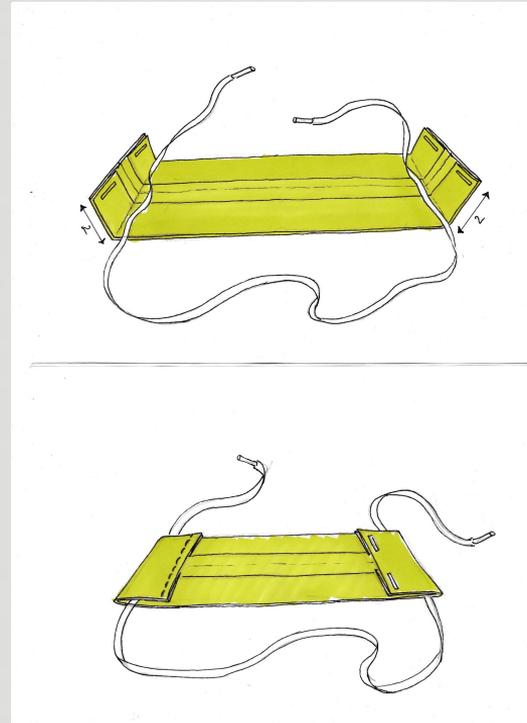


6.
Marquer un pli d'environ 2 cm de chaque côté et positionner le lacet dans les pliures..

7.
Figurer les plis par une couture ou des agrafes.. Veiller à ce que le lacet puisse coulisser..

Note:

Si vous utilisez des agrafes, en mettre recto/verso..

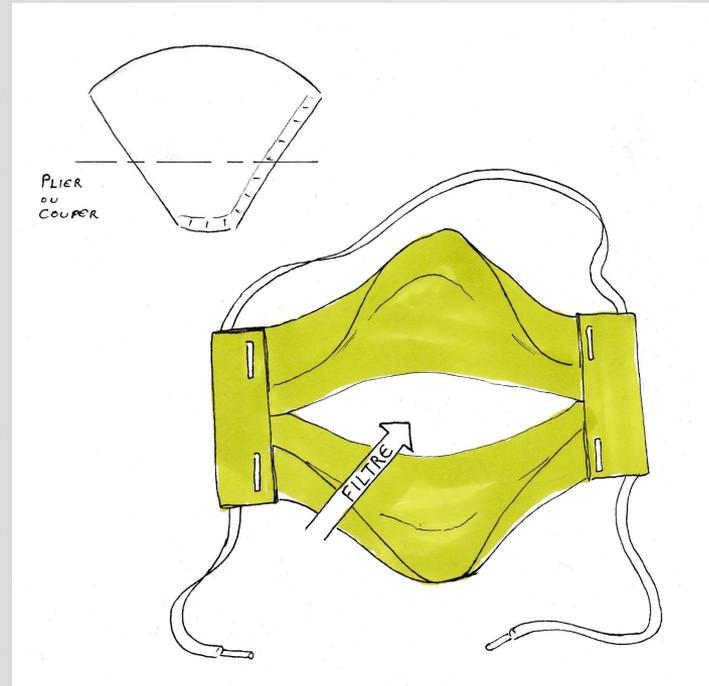


8.
Plier ou couper le filtre à café.

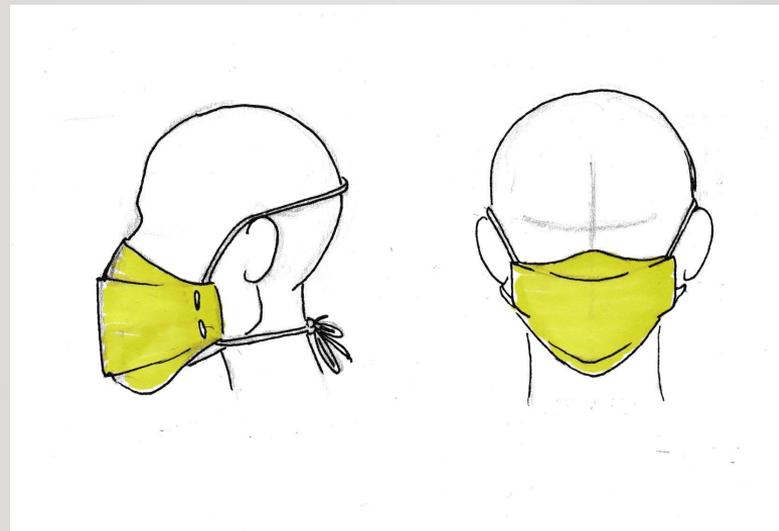
Déployer les “accordéons” de façon à pouvoir glisser le filtre à l’intérieur du masque (entre les deux parties de tissus non cousues à l’étape 3)

Note :

Il faut changer le filtre à café et laver le masque à 60°C à chaque utilisation



9.
Ce masque se porte avec l'ouverture
pour le filtre côté bouche..



A vous de jouer...



www.greocup.fr